

**Аннотация к рабочей программе
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Шаги к успеху»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Шаги к успеху», направлена на развитие эмоционально-волевой сферы у детей старшего дошкольного возраста, повышение осознанного восприятия ребенком своих эмоциональных проявлений и взаимоотношений, развитие социально-личностной компетентности и тем самым обеспечение всестороннего гармоничного развития его личности.

Цель программы: развитие эмоционально-волевой сферы у детей старшего дошкольного возраста, повышение осознанного восприятия ребенком своих эмоциональных проявлений и взаимоотношений, развитие социально-личностной компетентности.

Задачи программы:

- обучать детей понимать собственное эмоциональное состояние посредством арт-терапии, выражать свои чувства и распознавать чувства других людей через мимику, жесты, выразительные движения, интонации, снижать беспокойство и агрессивность;
- способствовать формированию готовности действовать по правилам и по инструкции с целью овладения навыками саморегуляции для успешного обучения;
- развивать навыки саморегуляции для формирования способности управлять своим эмоциональным состоянием;
- развивать познавательные психические процессы и личностные качества, уверенность в себе;
- формировать и развивать тонкую моторику рук, повышать уровень тактильного восприятия, умение обсуждение и «проживание» ситуаций, вызывающих разнообразные чувства, повышающие эмоциональную устойчивость ребенка;
- развитие социальных навыков поведения;
- создать условия для развития навыков коммуникации и сотрудничества со сверстниками и взрослыми;
- способствовать преодолению неуверенности в собственных силах.

Адресность программы:

Данная программа обращена к актуальной проблеме развития эмоционально-волевой сферы детей и их коммуникативных навыков.

Условия реализации программы:

Условия набора учащихся: программа предназначена для работы с детьми старшего дошкольного возраста 5-7 лет, имеющими нарушения эмоционально-волевой сферы и недостаточное развитие коммуникативных навыков.

На программу могут быть зачислены воспитанники старшей или подготовительной группы дошкольного образовательного учреждения, а так же дети, не посещающие дошкольное образовательное учреждение - после консультации педагога-психолога.

Сроки реализации программы и режим обучения: общая продолжительность программы составляет 12 академических часов. Занятия проводятся 1 раз в неделю.

Продолжительность занятий составляет 35 минут.

Ожидаемые результаты:

- освоят нормы общения и взаимодействия с взрослыми и сверстниками, а также навыки самопознания и саморегуляции эмоций и чувств;
- овладеют умениями соотносить и выражать свое настроение с чувствами и переживаниями и переживание других.
- сформируется способность к позитивному отношению к себе и другим.
- становление формирования морально-этических норм (умение оценивать свои и чужие поступки, умение адекватно осознавать свои и чужие достоинства и недостатки).