

**Аннотация к рабочей программе
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Светлая сторона»**

Программа ориентирована на реализацию задач первичной профилактики, основанной главным образом на развитии культуры здорового образа жизни и других социально значимых ценностях - созидании, творчестве, духовном и нравственном совершенствовании подрастающего поколения.

Актуальность программы определена ее ориентацией на реализацию социально-психологического сопровождения несовершеннолетнего в индивидуальной и групповой форме. Программа направлена на первичную профилактику аддиктивного поведения несовершеннолетних, состоящих в группе латентного риска употребления ПАВ, по итогам социально-психологического тестирования.

Основная идея программы: реализация комплекса мероприятий профилактического характера, направленного на предупреждение аддиктивного поведения несовершеннолетнего.

Цель программы: создание условий для формирования ценностно-смысловых установок у несовершеннолетних посредством первичной профилактики аддиктивного поведения.

Задачи программы:

- расширить представления о ценностно-смысловых основах жизнедеятельности человека, а также о эмоционально-волевой сфере личности подросткового возраста;
- развивать способность личностного самопознания и саморегуляции;
- способствовать развитию позитивных жизненных установок у несовершеннолетнего.

Потенциальная польза или практическая значимость программы заключается в реализации индивидуально-ориентированного подхода к несовершеннолетним, относящихся к группе «латентного риска», по итогам социально-психологического тестирования, позволяющего решать задачи развития личностного самопознания, формирования ценностно-смысловых установок и позитивной жизненной позиции.

Адресность программы:

Программа предназначена для индивидуальной и групповой работы на базе ОУ с несовершеннолетними от 13 до 18 лет, состоящими в группе «латентного риска», по итогам социально-психологического тестирования, а также с одноклассниками.

Сроки реализации программы и режим обучения:

1 год обучения.

Количество занятий – 12.

Режим обучения:

Занятия проводятся 1-2 раз в неделю.

Продолжительность занятия - 1 академический час.

Программа реализуется во внеурочное время и включает в себя.

- 10 часов индивидуальной работы с несовершеннолетним;
- 2 часа групповой работы (работа с одноклассниками несовершеннолетнего, состоящего в группе «латентного риска», по итогам социально-психологического тестирования).

Ожидаемые результаты:

- овладеют знаниями о ценностно-смысловых основах жизнедеятельности и закрепят умения целеполагания;
- овладеют способами саморегуляции в различных жизненных ситуациях;
- сформируется способность самопознания и самооценки (осознание своего личностного потенциала; адекватное суждение о причинах рискованного поведения; распознавание своего эмоционального состояния);
- повысится личностная мотивация (любопытность, интерес к приобретению новых знаний и умений, стремление к здоровому образу жизни).