

**Аннотация к рабочей программе  
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы  
«Территория психологического знания (Сам себе психолог)»**

Программа направлена на гармоничное развитие личности подростков и предоставляет возможность для их самоопределения, успешной социализации и достижения личностных результатов:

- готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- формированию осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению;
- развитию морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения;
- формированию коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе общественно-полезной, творческой и других видах деятельности.
- формированию позитивной самооценки обучающихся, конструктивных способов самореализации.

**Цель:** развитие и коррекция базовых компетенций подростков, повышающих уровень развития их социально-личностной, психологической компетентности.

**Задачи:**

Сформировать представление о психологических закономерностях и механизмах личностного развития и межличностного взаимодействия.

- Способствовать формированию умения и навыка эффективного общения с людьми.
- Создать условия для актуализации гуманистических ценностей и жизнеутверждающих установок.
- Создать условия для самореализации подростков, повышения их социальной активности, духовно-нравственного и гражданского самоопределения.
- Способствовать развитию самосознания подростков с целью профилактики возникновения конфликтных ситуаций.
- Способствовать формированию социально приемлемых личностных установок, позитивных поведенческих навыков и укреплению психического здоровья.
- Способствовать духовно-нравственному развитию обучающихся.
- Способствовать развитию умения учиться самостоятельно, овладевать методами, способами и приемами самообучения, саморазвития и самоконтроля.
- Способствовать развитию самостоятельности, уверенности в своих силах.

**Ожидаемые результаты:**

В ходе реализации программы обучающиеся **научатся:**

- анализировать и осознавать мотивы поведения окружающих и свои собственные;
- слушать и слышать мнение и позицию другого человека;
- выбирать эффективные способы поведения в конфликтных ситуациях;
- определять приоритеты своих позиций, на основе ценностных ориентаций;
- самостоятельно осваивать социальные нормы и правила поведения в обществе и на их основе обогащать свой поведенческий репертуар;
- проектировать и осуществлять свою работу с другими обучающимися, в результате полученных знаний;
- принимать самостоятельные решения, выбирать эффективные способы поведения, выражать свою позицию.