

**Аннотация к рабочей программе  
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы  
«Мне это по плечу»**

Программа по профессиональной ориентации обучающихся «Мне это по плечу» направлена на решение вопросов выбора будущей профессии и содействию личностному развитию, а также развитию способности планирования своего профессионального пути и формирования способности соотносить свои индивидуально-психологические особенности с требованиями выбираемой профессии.

**Актуальность программы**

Программа способствует активизации процесса самопознания, позволяет обучающимся ориентироваться в профессиях и специальностях, помогает в выборе сферы деятельности, которая приведет к удовлетворению своих потребностей и реализации применительно к своим способностям, склонностям, характеру, темпераменту конкретной личности, поможет оценить свои возможности, уменьшить вероятность ошибок при выборе профессии.

**Цель программы** – содействие приобретению обучающимися знаний и умений, необходимых для правильного выбора будущей профессии, планированию своего профессионального пути и формированию способностей соотносить свои индивидуально-психологические особенности личности с требованиями выбираемой профессии.

**Задачи программы:**

- Актуализировать процесс профессионального самоопределения обучающихся благодаря специальной организации их деятельности, включающей получение знаний о себе, о мире профессионального труда.
- Помочь обучающимся в формировании собственной позиции к миру профессий, рынку труда, создание на ее основе портфеля достижений, выбор маршрута профессионального становления.
- Активизировать процесс самопознания личности учащихся с целью ориентации на адекватный профессиональный выбор.
- Содействовать развитию у обучающихся способности к профессиональной адаптации в современных социально-экономических условиях.
- Формировать навыки и качества, способствующие успешному взаимодействию с социумом.

**Адресность программы:** Программа предназначена для работы с обучающимися 9х - 10х классов, которым необходима психологическая профессиональная ориентация.

**Условия реализации программы:**

Программа реализуется в группе с количественным составом 10-15 человек.

Сроки реализации программы и режим обучения: общая продолжительность программы составляет 18 академических часов.

Занятия проводятся 1 раз в неделю.

Продолжительность занятий составляет 1 академический час (45 минут).

Программа реализуется во внеурочное время.

**Ожидаемые результаты:**

- расширение знаний и представлений обучающихся о себе, о мире профессионального труда;
- развитие ряда компетенций и повышение уровня социального интеллекта;
- развитие навыков самопознания и самоопределения;
- развитие навыков определения собственной позиции к миру профессий и рынку труда;
- наличие способности на основе портфеля личных достижений определять выбор маршрута профессионального становления;
- сформированность способности к профессиональной адаптации в современных социально-экономических условиях.