

СЕМИНАР ДЛЯ КЛАССНЫХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

ПРАКТИКУМ

педагогической бдительности:

«ЗАМЕТИТЬ
ВОВРЕМЯ...»

КАМАКИНА Оксана Леонидовна,
педагог-психолог ГБУ ДО ЦППС Кировского района Санкт-Петербурга

МОТИВЫ

суицидального
поведения



МЕСТЬ

✓ **ЦЕЛЬ** - наказать других

✓ **ПОСЛАНИЕ:**

«Вы пожалеете, когда я умру!»

ПРОТЕСТ

- ✓ **ЦЕЛЬ** - демонстрация несогласия со сложившимися обстоятельствами или принятым решением
 - ✓ **ПОСЛАНИЕ:**
«Не будет по-Вашему!»

ПРИЗЫВ

✓ **ЦЕЛЬ** - привлечение внимания

✓ **ПОСЛАНИЕ:**

«Заметьте меня!»

ИЗБЕГАНИЕ ПОСЛЕДСТВИЙ

- ✓ **ЦЕЛЬ** - попытка избежать наказания или страдания
 - ✓ **ПОСЛАНИЕ:**
«Дальше будет только хуже!» или
«Мне не вынести этого позора»

САМОНАКАЗАНИЕ

- ✓ **ЦЕЛЬ** - наказать себя за совершённый поступок или проступок
- ✓ **ПОСЛАНИЕ:**
«Никогда не прощу себе!»

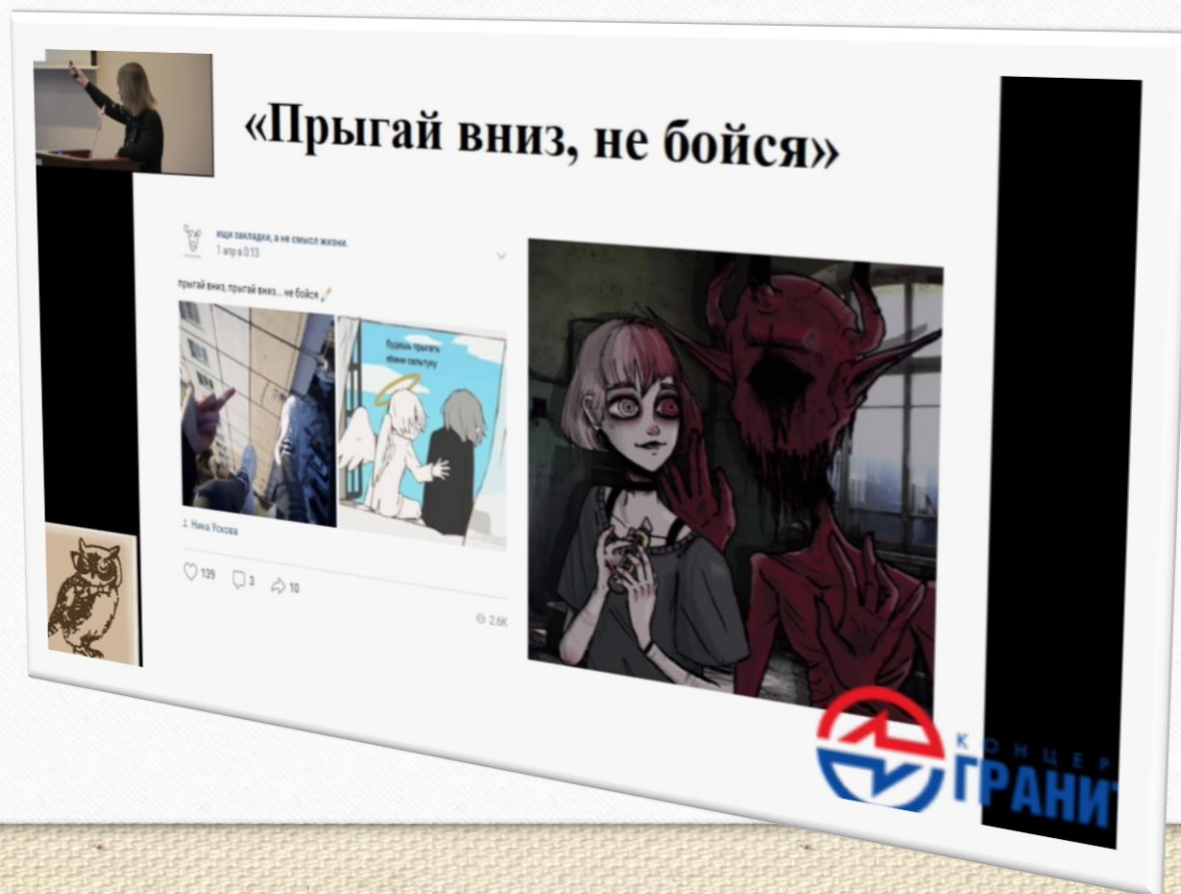
ОТКАЗ от СЕБЯ

✓ **ЦЕЛЬ** - прерывание существования,
утратившего интерес и смысл

✓ **ПОСЛАНИЕ:**

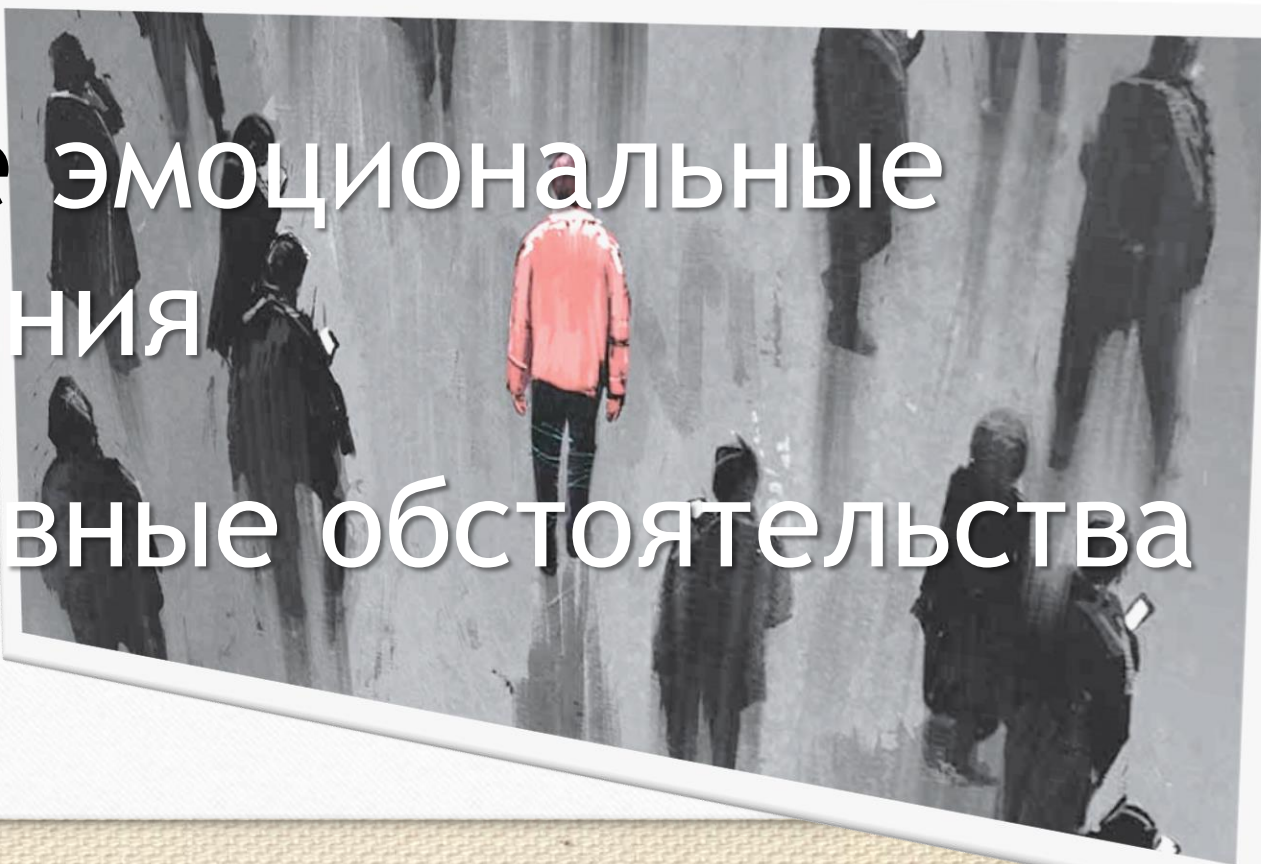
«Моя жизнь не имеет смысла!»»

ПРИНУЖДЕНИЕ



МОТИВЫ суицидального поведения:

- ✓ **сильные эмоциональные переживания**
- ✓ **объективные обстоятельства**



ЧУВСТВА, провоцирующие суицидальное поведение:

- ✓ чувство мести, злобы, протеста, угроза или вымогательство
- ✓ переживание обиды, одиночества, отчуждённости
- ✓ чувство вины, стыда, оскорблённого самолюбия, самообвинения
- ✓ желание привлечь к себе внимание, вызвать сочувствие,
- ✓ страх наказания, позора, насмешек, нежелание извиниться

СОБЫТИЯ, провоцирующие суицидальное поведение:

- ✓ действительная/мнимая утрата любви значимого человека
- ✓ переживания по поводу смерти/развода/ухода родителей
- ✓ желание избежать неприятных последствий, уйти от трудной ситуации
- ✓ любовные неудачи, неудачный сексуальный опыт, беременность
- ✓ сочувствие или подражание товарищам, героям книг или фильмов
- ✓ информация в СМИ о случаях самоубийств

«**ПРОВОКАТОРЫ**»

суицидального поведения



**РАЗВИТИЕ
ЧУВСТВА ВИНЫ**

«Ты огорчаешь меня
своим поведением»




**ЖЁСТКИЙ
КОНТРОЛЬ**

поведения,
распорядка дня,
учёбы, настроения.



**ЧРЕЗМЕРНАЯ
ЗАЩИТА И ОПЕКА**

«Зачем ему это? Он ещё
мал».



**ПРИЧИНА ВСЕМУ -
ВНЕШНИЕ ПРИЧИНЫ**

«Всё происходящее
случается не по твоей
воле и от тебя не
зависит»



**ОБЕРЕГАНИЕ
ОТ ОШИБОК**

Использовать

ОСТОРОЖНО!

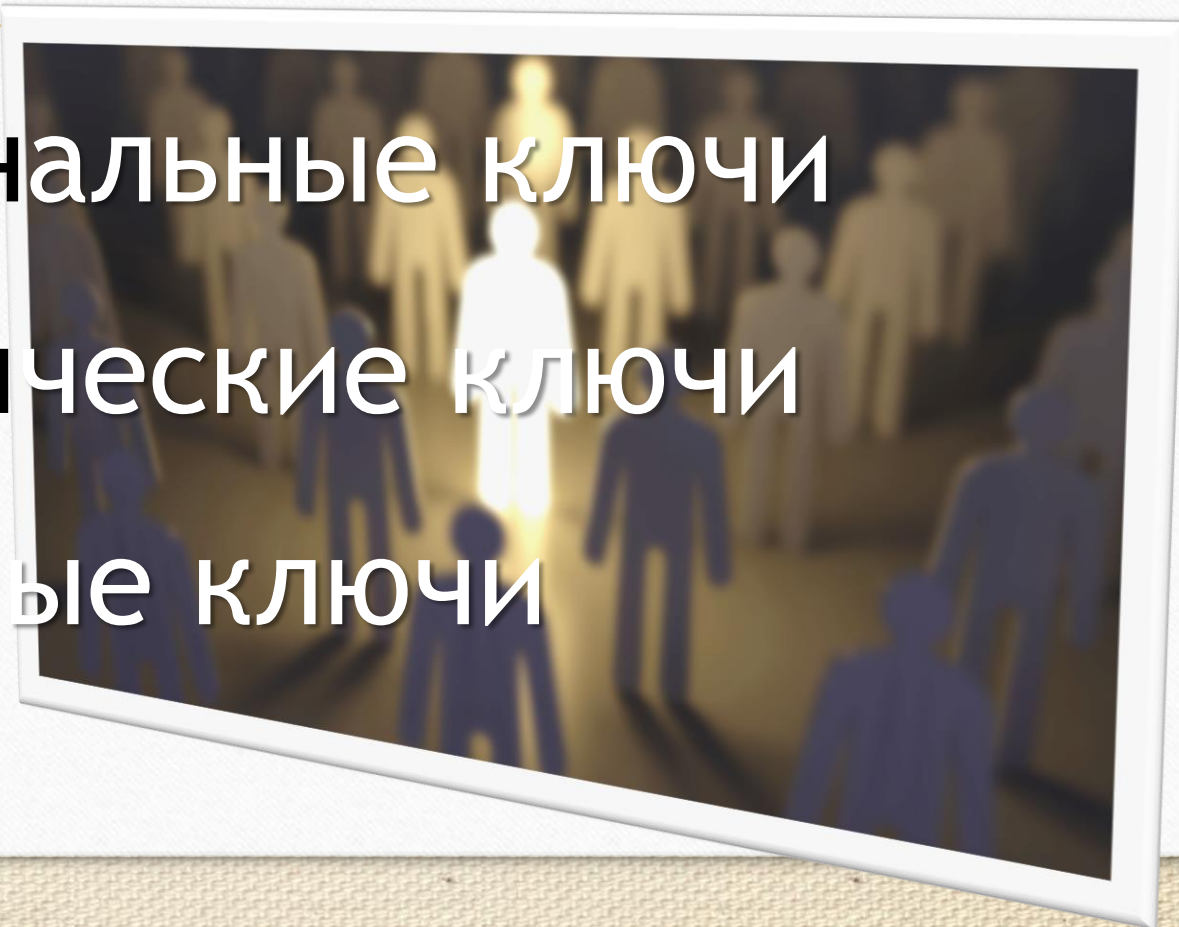
МАРКЕРЫ

суицидального
поведения



МАРКЕРЫ суицидального поведения:

- ✓ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ КЛЮЧИ
- ✓ ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ КЛЮЧИ
- ✓ СЛОВЕСНЫЕ КЛЮЧИ



Маркеры ЭМОЦИЙ:

- ✓ чувство грусти, вины
- ✓ ощущение скуки в привычных делах
- ✓ внезапные приступы гнева из-за мелочей
- ✓ соматическое недомогание (головные боли, постоянная усталость, сонливость)

Маркеры ДЕЙСТВИЙ:

- ✓ раздача своих ценностей
- ✓ написание записок-завещаний
- ✓ самоизоляция, снижение активности
- ✓ чрезмерное внимание к теме смерти в музыке, литературе, изобразительном искусстве
- ✓ склонность к рискованным поступкам

Маркеры РЕЧИ:

- ✓ прямые или косвенные сообщения о суицидальных намерениях
- ✓ шутки, ирония на тему смерти
- ✓ прощание
- ✓ самообвинение
- ✓ сообщение о плане суицида

«Дары» ВРЕМЕНИ:

- Страхи и опасения
- СМИ и соцсети

«Будущее совершенно черно, и я не вижу пути»



ВАЖНО

ПОМНИТЬ:

ЛЮБОЙ СУИЦИД -

ЭТО ОДНОВРЕМЕННОЕ ЖЕЛАНИЕ
ЖИТЬ и УМЕРЕТЬ...

Не всякое суицидальное
поведение заканчивается
суицидом... НО

каждому суициду
предшествовало суицидальное
поведение

ПО СТАТИСТИКЕ:

- ✓ **70-80%** подростков, совершивших попытку суицида, высказывались до этого о своих намерениях
- ✓ **10-15%** позднее покончили жизнь самоубийством

СМЫСЛЫ...



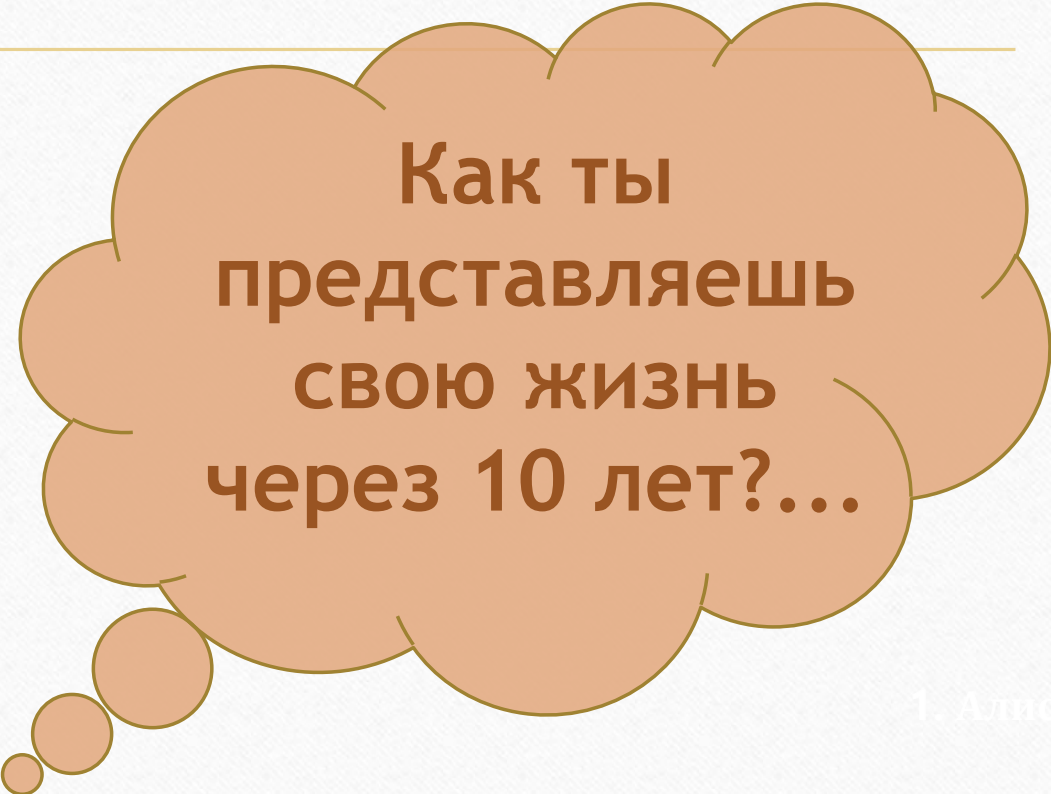
ПРО ЦЕЛИ:

Чего ты хочешь
добиться в
жизни?...

- «Получить хорошее образование»
- «Устроиться на хорошую работу»
- «Хорошо зарабатывать»
- «...?»

Про ЖИЗНЕННУЮ ПЕРСПЕКТИВУ:

«У меня будет престижная, хорошо оплачиваемая работа... Наверное, своя семья...»



Как ты представляешь свою жизнь через 10 лет?...

1. Алёна

ЧТО

ДЕЛАТЬ?

ФАКТОРЫ,

**снижающие
суицидальные РИСКИ**

СНИЖАЮТ СУИЦИДАЛЬНЫЕ РИСКИ:

- ✓ эмоциональная привязанность к членам семьи/друзьям
(эмоционально теплые отношения)
- ✓ возможность обсуждать волнующие события
- ✓ необходимость заботы о членах семьи
- ✓ активная жизненная позиция
- ✓ осознаваемые жизненные цели
- ✓ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ...

АНКЕТА

для РОДИТЕЛЯ

Вы:

1. Каждый день целуете Вашего сына или дочь, говорите ласковые слова или шутите с ним/с нею...
2. Почти каждый вечер разговариваете по душам и обсуждаете прожитый им/ею день...
3. Раз в неделю что-то делаете вместе: ходите в кино, в театр, на концерт, посещаете родственников и т.д...
4. Обсуждаете создавшиеся семейные проблемы, ситуации, планы...
5. Можете обсудить его/её манеру одеваться, имидж, моду...

Вы:

6. Знаете его/её друзей: чем они занимаются, где живут, они приходят к вам в гости...
7. Вы у него/неё «в друзьях» в социальных сетях и знаете, что происходит на его/её странице...
8. В курсе о его/её времяпрепровождении, увлечениях, занятиях...
9. В курсе его/её симпатий...
10. Знаете о его/её недругах, недоброжелателях, врагах...

Вы:

11. Знаете, какой любимый предмет в школе...
12. Знаете, кто у него (у неё) любимый учитель в школе...
13. Знаете, какой у него (у неё) самый нелюбимый учитель и почему...
14. Первым идёте на примирение, разговор...
15. Не оскорбляете и не унижаете своего ребёнка...

РЕЗУЛЬТАТЫ...

Если у Вас...

РЕЦЕПТ:

- ✓ Внимание
- ✓ Любовь
- ✓ Чувство нужности

Телефоны ДОВЕРИЯ:

8(812)708-40-41

8-800-2000-122

41

(круглосуточно)