

# Повышение эффективности в работе по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних



Ольга Викторовна Баранова

директор Государственного бюджетного учреждения

Центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи

Калининского района Санкт-Петербурга, главный внештатный педагог- 

психолог системы образования Санкт-Петербурга

 [cppmsp.kalin.gov.spb.ru](http://cppmsp.kalin.gov.spb.ru)

# Системный и комплексный характер профилактики суицидального поведения

Постоянный мониторинг обстановки и оперативное вмешательство в необходимых случаях

Проведение курсов повышения квалификации для классных руководителей системных обучающих семинаров и тренингов для педагогов и специалистов образовательных организаций района по профилактике суицидальных рисков

Повышение уровня родительской компетентности в проблемах возрастных и личностных особенностях подростков

Диагностическая, консультативная и коррекционная работа с обучающимися, в том числе использование медиативных технологий в разрешении конфликтных ситуаций

Интеграция в Российскую систему образования обучающихся, прибывших из вновь присоединенных территорий

Оказание психологической помощи детям и семьям участников СВО

Оказание непосредственной психологической помощи в экстренных, кризисных ситуациях и психолого-педагогическое сопровождение в посткризисный период

## Количество суицидов по полу и возрасту несовершеннолетних (всего – 389)



# Портрет несовершеннолетнего с суицидальным поведением

- Подросток мужского пола, средний возраст – 15 лет, проживает в городской местности, учится в школе на очной форме обучения.
- Обычно не имеет отягощенной наследственности, диагностированных расстройств, детских психологических травм, случаев суицида со стороны родственников и ближайшего окружения.
- Чаще всего не состоит на учете в комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, ПДН, на учете у психиатра и нарколога.
- В большинстве случаев воспитывается в полной семье, проживает совместно с отцом и матерью, имеет одного брата или сестру.
- В течение года мог сталкиваться с разрывом романтических отношений или конфликтами с родителями.

# Портрет несовершеннолетнего с суицидальным поведением

- Обычно общителен, имеет школьных и внешкольных друзей, к учебе проявляет формальное отношение.
- Чаще не имеет ярко выраженного увлечения, хобби.
- Обычно не имеет зависимостей, не принимает антидепрессанты.
- В анамнезе не установлены факты несуицидального самоповреждающего поведения до суицида.
- Суицидальные действия совершались у себя дома в будний день путем самоповешения, подготовка суицида была скрытой.
- Основными мотивами совершения суицида являются неудачная любовь и недостаток внимания и заботы.
- В школе чаще всего не знали о суицидальных тенденциях и не замечали особенности в поведении несовершеннолетнего.
- Не обращался за помощью по телефону доверия, не состоял в интернет-сообществах, содержащих деструктивный контент суицидального характера, не относил себя к какой-либо субкультуре, движению.

# Характеристика семьи (стрессы и неблагополучие за последний год)



# Схема взаимодействия органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних при выявлении и профилактике суицидального поведения



# РЕГИОНАЛЬНАЯ ЦЕЛЕВАЯ МОДЕЛЬ ПРОФИЛАКТИКИ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

## УСПЕШНЫЕ РЕШЕНИЯ



1.

Нормативно-правовое  
обеспечение



Пакет  
правоустанавливаю-  
щих документов

2.

Организационно-  
деятельностное  
обеспечение



Антикризисное  
подразделение при  
ЦППМСП

3.

Профессиональная  
поддержка целевых  
групп



Профессиональный  
инструментарий



# Пакет правоустанавливающих документов

Уровень региона	Распоряжение Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга от 24.08.2021 №2395-р «Об организации работы по оказанию психолого-педагогической помощи и психолого-педагогическому сопровождению»;
	ПОЛОЖЕНИЕ о деятельности педагога-психолога в государственных образовательных организациях Санкт-Петербурга, находящихся в ведении Комитета по образованию и администраций районов Санкт-Петербурга Распоряжение от 01.07.2022 №1342-р
	АЛГОРИТМ действий по выявлению и профилактике суицидального поведения несовершеннолетних утв. на заседании Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве Санкт-Петербурга. Постановление от 04.10.2023 № 4-23-03/2023
	Межведомственный план (дорожная карта) по совершенствованию системы профилактики суицида среди несовершеннолетних в Санкт-Петербурге на 2024-27 гг
Уровень района (муниципальные округа)	Распоряжением главы администрации Калининского района о закреплении организационно-методических функций за учреждениями дополнительного образования детей, подведомственными администрации района Санкт-Петербурга, в 2024-2025 учебном году;
	Распоряжением главы администрации о сотрудничестве ГБУ ЦППМСП Калининского района с государственными бюджетными образовательными учреждениями, подведомственными администрации района Санкт-Петербурга, в 2024-2025 учебном году
	Положение о кризисной службе района
	Положение о Мобильной группе психолого-педагогического сопровождения в муниципальных округах района
Уровень образовательной организации	Договор о совместной деятельности (сотрудничестве) ГБУ ЦППМСП и образовательных организаций Калининского района
	Положение о психолого-педагогической службе / службе сопровождения образовательной организации
	План работы по профилактике деструктивного поведения ГБУ ЦППМСП района Санкт-Петербурга с образовательными организациями района на 2024-2025 уч. г.

# Антикризисное подразделение при ЦППМСП



## Задачи:

- Оперативное реагирование
- Психолого-педагогический консилиум по кризисному случаю
- Банк данных о субъектах помощи
- Межведомственное взаимодействие
- Разбор кризисных инцидентов в образовательных организациях.

# Профессиональный инструментарий



- Интерактивный мониторинг
- Адресные профилактические программы
  - антибуллинговые программы;
  - профилактика суицидов;
  - дружный класс;
  - волонтерские программы
- Расширенный психолого-педагогический консилиум
- Экстренная психологическая помощь
- Интервизионная группа

# 3 ЭФФЕКТИВНЫХ РЕШЕНИЯ:

Нормативно-правовое обеспечение деятельности по оказанию психолого-педагогической помощи обучающимся с целью предупреждения и/или разрешения кризисных состояний и минимизации психологического ущерба для несовершеннолетних

Организация деятельности антикризисных подразделений —Кризисных служб, создание мобильных групп психолого-педагогического сопровождения с целью оперативного реагирования на кризисные случаи (шаговая доступность)

Профессиональная поддержка специалистов в вопросах раннего выявления у детей и подростков расстройств тревожно-депрессивного характера, оказания психолого-педагогической помощи и поддержки родителей по разрешению экстренных и кризисных ситуаций в семье, связанных с проблемами личностного характера у ребенка

# Предложения по повышению эффективности взаимодействия всех органов и учреждений системы профилактики в решении проблем снижения суицидальных рисков среди несовершеннолетних



Распространение и применение «Алгоритма действий при выявлении и профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних» во всех субъектах профилактики Калининского района



Повышение психологической компетентности административных команд, педагогов и специалистов образовательных организаций района в вопросах профилактики суицидальных рисков



Организация психолого-педагогического сопровождения детей и семей участников СВО, а также несовершеннолетних, прибывших из вновь присоединенных территорий



Повышение информированности родителей в вопросах профилактики суицидального поведения подростков с привлечением представителей ЦВЛ и других организаций

СПАСИБО

ЗА

ВНИМАНИЕ!