



Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Центр психолого-педагогического сопровождения
Кировского района Санкт-Петербурга
(ГБУ ДО ЦППС Кировского района Санкт-Петербурга)

198207, Санкт-Петербург, ул. Зины Портновой, д. 3, литера А,
тел.: (812) 246-29-52; тел./факс: (812) 246-29-53
E-mail: ppmskirov@mail.ru ; www.kirov.spb.ru/sc/ppms

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБУ ДО ЦППС
Кировского района
Санкт-Петербурга
А.С. Рублевская



ПОЛОЖЕНИЕ

о районном конкурсном движении «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ»
в 2022-2023 учебном году

Санкт-Петербург

2022

Оглавление

Общие положения	3
Сроки конкурсов:	4
Требования к оформлению работ:	4
Критерии оценки работ	5
Получение грамот	5
Районные конкурсы целевого проекта «Планета здоровья».....	6
Сентябрь	6
«День начинается с улыбки».....	6
Октябрь	6
«Чистота-залог здоровья»	6
«Здоровье – твое богатство»	7
«Наше здоровье - в наших руках»	7
Ноябрь	8
«Мой здоровый образ жизни».....	8
Декабрь	9
«Прогулка на лыжах»	9
«Рецепт здоровья».....	9
Январь	10
«Гигиена – это важно!»	10
Февраль	11
«Фруктовый сад».....	11
«Веселые бактерии».....	11
«Лучший спортивный костюм»	12
Март	12
«Путешествие в мир эмоций»	12
«Забота о близких».....	13
Апрель	13
«Город здоровья»	13

Общие положения

Организатор

Организатором Конкурсов является ГБУ ДО ЦППС Кировского района Санкт-Петербурга.

Цели и задачи конкурсов:

Вовлечение обучающихся в пропаганду здорового образа жизни, формирование у детей и подростков позитивных здоровьесберегающих жизненных установок, и актуализация мотивации на здоровый образ жизни, и формирование у детей и подростков негативного отношения к вредным привычкам; создание условий для самореализации и самоорганизации, актуализация альтернативных способов безопасного поведения (творчество, спорт и др.), развитие творчески способностей обучающихся и повышение уровня информационной и социальной культуры;

Оргкомитет Конкурса

Оргкомитет Конкурса формируется из числа сотрудников ЦППС, проводит регистрацию работ участников конкурса, обеспечивает соблюдение критериев оценки конкурсных работ, организует награждение (все победители (команды) получают грамоты). О результатах конкурсов можно узнать в ЦППС в следующий после конкурса месяц.

Порядок предоставления работ на конкурс

- Дошкольные образовательные учреждения в указанные сроки приёма работ, действующего конкурса, предоставляют работы участников с прикрепленной визиткой в правом нижнем углу в ЦППС по адресу: ул. Зины Портновой д.3, Литер А;
- Общеобразовательные учреждения (1-11 классы) в указанные сроки приёма работ, действующего конкурса, предоставляют работу в формате JPEG (фото работы) с прикрепленной визиткой в правом нижнем углу на адрес электронной почты: asprokoptsova@mail.ru с указанием в теме письма: название конкурса, № ОУ, 1-4 класс или 5-11 класс (если ОУ направляет на конкурс работы от 1-4 класса и 5-11 класса, следовательно, нужно направить два письма, отдельно 1-4 класс и отдельно 5-11 класс).

Пример 1: «Название конкурса», ОУ № 123, 1-4 класс;

Пример 2: «Название конкурса», ОУ № 123, 5-11 класс.

Работы победителей остаются в ГБУ ДО ЦППС для демонстрации на различных мероприятиях до конца учебного года. Работы участников могут быть представлены на официальной странице ГБУ ДО ЦППС Кировского района Санкт-Петербурга группы ВКонтакте с целью проведения открытого голосования на лучшую работу. Организаторы конкурса могут использовать конкурсные работы при проведении воспитательных мероприятий в районе и городе с соответствующей ссылкой на авторство.

Требования к конкурсным материалам:

На конкурс принимаются работы от одного образовательного учреждения в следующих возрастных категориях:

ДОУ старшая – подготовительная группа (1 работа от каждой группы)

1-4 класс (1 работа от класса);

5-11 класс (количество работ не ограничено);

Работы должны быть выполнены (закончены) в текущем учебном году;

Работы должны быть выполнены согласно с тематическим ежемесячным планом;

Работа может быть выполнена индивидуально или в соавторстве.

Подведение итогов:

ДОУ – 1, 2, 3 место, где 1 место – победитель конкурса, 2 место – лауреат, 3 место – дипломант.

1 - 4 класс – 1, 2, 3 место, где 1 место – победитель конкурса, 2 место – лауреат, 3 место – дипломант.

5 - 11 класс – 1, 2, 3 место, где 1 место – победитель конкурса, 2 место – лауреат, 3 место – дипломант.

Организаторы конкурса оставляют за собой право добавлять победные места.

Сроки конкурсов:

Месяц	Название конкурса			Прием работ	Оценка работ
	ДОУ	1-4 классы	5-11 классы		
Сентябрь	Конкурс рисунков «День начинается с улыбки»			19-23 сентября	26-30 сентября
Октябрь	Конкурс рисунков «Чистота-залог здоровья»	Конкурс плакатов «Здоровье – твоё богатство»	Конкурс плакатов «Наше здоровье - в наших руках»	17-21 октября	24-31 октября
Ноябрь	Конкурс рисунков «Мой здоровый образ жизни»			21-25 ноября	28-30 ноября
Декабрь	Конкурс рисунков «Прогулка на лыжах»	Конкурс рекламной листовки «Рецепт здоровья»	Конкурс рекламной листовки «Правила ЗОЖ»	19-23 декабря	26-30 декабря
Январь	Конкурс рисунков «Гигиена – это важно!»			23-27 января	30-31 января
Февраль	Конкурс рисунков «Фруктовый сад»	Конкурс рисунков «Веселые бактерии»	Конкурс рисунков «Лучший спортивный костюм»	20-28 февраля	1-3 марта
Март	Конкурс коллажей «Путешествие в мир эмоций»	Конкурс социальной рекламы «Забота о близких»		20-24 марта	27-31 марта
Апрель	Конкурс рисунков «Город здоровья»			17-21 апреля	24-28 апреля

Требования к оформлению работ:

Каждая работа, представленная на конкурс должна иметь визитку, которая размещается в правом нижнем углу титульного листа работы размером 9х5см (оформляется в документе Word), содержание которой представляет следующую информацию в печатном виде:

Название месячного конкурса;

Район;

Номер ОУ/ДОУ, класс/группа;

Ф.И. участника конкурса полностью (для дошкольников - 1-2 участника, школьники – 1 участник);

Возраст участника конкурса;

Ф.И.О. педагога/куратора (полностью, 1 (один) человек),

Должность педагога/куратора;

Контактный телефон педагога/куратора

По решению оргкомитета конкурсные материалы, представленные на районный тур конкурса, без соответствующей сопроводительной информации, могут быть сняты с участия в конкурсе.

Критерии оценки работ:

Работы должны быть изготовлены обучающимися самостоятельно, либо с **незначительной** помощью родителей или педагогов.

Соответствие формы, смысла и содержания работы тематике ежемесячного конкурса;

Убедительность и доступность восприятия;

Оригинальность, креативность и позитивность идеи;

Эстетический уровень и творческий подход исполнения работы;

Оригинальность

Художественная ценность

Композиционное и цветовое решение

Трудоемкость

Получение грамот:

Грамоты победителей и сертификаты участников конкурсов «Планета здоровья» выдаются в ГБУ ДО ЦППС после 15 числа следующего месяца (могут быть направлены в электронном виде на официальные электронные адреса образовательных учреждений);

Осуществляется только при наличии правильно оформленной визитки;

Принимается по **1 работе от каждой старшей и подготовительной группы** одного дошкольного образовательного учреждения.

Принимается **не более 8 работ** среди 1-4 классов (**не более одной работы от класса**) от одного учебного заведения, среди 5-11 классов **неограниченное количество** от одного учебного заведения.

Если по каким-либо причинам одно образовательное учреждение сдает в ЦППС больше представленных работ, чем обозначено в Положении, то оцениваются только те работы от ОУ, выбираемые специалистами центра на свое личное усмотрение.

Районные конкурсы целевого проекта «Планета здоровья»

Сентябрь

Сроки проведения конкурса: с 01.09.2022 по 30.09.2022

Прием работ: с 19 по 23 сентября

Конкурс рисунков для детей от 5 до 17 лет

«День начинается с улыбки»

Общие положения

См. выше.

Участники конкурса, предоставляющие работы в соответствии с требованиями данного Положения:

- воспитанники старшей – подготовительной группы дошкольных образовательных учреждений Кировского района;
- обучающиеся 1-4 классов общеобразовательных учреждений Кировского района,
- обучающиеся 5-11 классов общеобразовательных учреждений Кировского района.

Условия конкурса

На конкурс принимаются авторские рисунки, содержание которых отображают свой позитивный настрой на день.

Требования к оформлению работ

Конкурсная работа должна быть оформлена в виде рисунка на одном листе формата А4 и иметь визитку. Расположение визитки – правый нижний угол листа А4. Рисунок оформляется вручную. Допускается выполнение рисунков в любой технике исполнения: цветные карандаши, фломастеры.

На конкурс принимаются работы от одного образовательного учреждения в следующих возрастных категориях:

ДОУ старшая – подготовительная группа (2 работы);

1-4 класс (1 работа от класса);

5-11 класс (неограниченное количество).

Октябрь

Сроки проведения конкурса: с 01.10.2022 по 31.10.2022

Прием работ: с 17 по 21 октября

Конкурс рисунков для дошкольников

«Чистота-залог здоровья»

Общие положения

См. выше.

Участники конкурса, предоставляющие работы в соответствии с требованиями данного Положения: воспитанники старшей – подготовительной группы дошкольных образовательных учреждений Кировского района;

Условия конкурса

На конкурс принимаются авторские рисунки, содержание которых направлено на формирование у человека знаний о заботе своего тела, здоровья и поддержания чистоты окружающей среды.

Требования к оформлению работ

Конкурсная работа оформляется в виде рисунка на одном листе формата А4 и должна иметь визитку. Расположение визитки – правый нижний угол листа А4. Рисунок оформляется вручную. Допускается выполнение рисунков в любой технике исполнения: цветные карандаши, фломастеры.

На конкурс принимаются работы от одного образовательного учреждения в следующих возрастных категориях:

ДООУ старшая – подготовительная группа (2 работы).

Конкурс плакатов для учащихся 1-4 классов «Здоровье – твое богатство»

Общие положения

См. выше.

Участники конкурса, предоставляющие работы в соответствии с требованиями данного Положения: обучающиеся 1-4 классов общеобразовательных учреждений Кировского района,

Условия конкурса

На конкурс принимаются авторские плакаты, содержание которых отображает знания о здоровье человека, о необходимости беречь свое здоровье, о возможностях человека, имеющего крепкое здоровье. Информация, представленная на плакате, - является призывом обратить внимание на своё здоровье.

Требования к оформлению работ

Конкурсная работа оформляется в виде плаката на одном листе формата А3 и должна иметь визитку. Расположение визитки – правый нижний угол листа А3. Плакат оформляется вручную. Допускается выполнение плакатов в любой технике исполнения: фломастеры, краски.

На конкурс принимаются работы от одного образовательного учреждения в следующих возрастных категориях:

1-4 класс (1 работа от класса).

Конкурс плакатов для учащихся 5-11 классов «Наше здоровье - в наших руках»

Общие положения

См. выше.

Участники конкурса, предоставляющие работы в соответствии с требованиями данного Положения: обучающиеся 5-11 классов общеобразовательных учреждений Кировского района,

Условия конкурса

На конкурс принимаются авторские плакаты, содержание которых направлено на формирование заботы человека о своем здоровье. Информация, представленная на плакате, - является призывом обратить внимание на своё здоровье.

Требования к оформлению работ

Конкурсная работа оформляется в виде плаката на одном листе формата А3 и должна иметь визитку. Расположение визитки – правый нижний угол листа А3. Плакат оформляется вручную. Допускается выполнение плакатов в любой технике исполнения: фломастеры, краски.

На конкурс принимаются работы от одного образовательного учреждения в следующих возрастных категориях:

5-11 класс (неограниченное количество).

Ноябрь

Сроки проведения конкурса: с 01.11.2022 по 30.11.2022

Прием работ: с 21 по 25 ноября

Конкурс рисунков для детей от 5 до 17 лет

«Мой здоровый образ жизни»

Общие положения

См. выше.

Участники конкурса, предоставляющие работы в соответствии с требованиями данного Положения:

- воспитанники старшей – подготовительной группы дошкольных образовательных учреждений Кировского района;
- обучающиеся 1-4 классов общеобразовательных учреждений Кировского района,
- обучающиеся 5-11 классов общеобразовательных учреждений Кировского района.

Условия конкурса

На конкурс принимаются авторские рисунки, содержание которых направлено на представление своего здорового образа жизни.

Требования к оформлению работ

Конкурсная работа оформляется в виде рисунка на одном листе формата А4 и должна иметь визитку. Расположение визитки – правый нижний угол листа А4. Рисунок оформляется вручную. Допускается выполнение рисунков в любой технике исполнения: цветные карандаши, фломастеры.

На конкурс принимаются работы от одного образовательного учреждения в следующих возрастных категориях:

ДОУ старшая – подготовительная группа (2 работы);

1-4 класс (1 работа от класса);

5-11 класс (неограниченное количество).

Декабрь

Сроки проведения конкурса: с 01.12.2022 по 30.12.2022

Прием работ: с 19 по 23 декабря

Конкурс рисунков для дошкольников

«Прогулка на лыжах»

Общие положения

См. выше.

Участники конкурса, предоставляющие работы в соответствии с требованиями данного Положения: воспитанники старшей – подготовительной группы дошкольных образовательных учреждений Кировского района;

Условия конкурса

На конкурс принимаются авторские рисунки, содержание которых отображают катание на лыжах в зимний период времени.

Требования к оформлению работ

Конкурсная работа оформляется в виде рисунка на одном листе формата А4 и должна иметь визитку. Расположение визитки – правый нижний угол листа А4. Рисунок оформляется вручную. Допускается выполнение рисунков в любой технике исполнения: цветные карандаши, краски.

На конкурс принимаются работы от одного образовательного учреждения в следующих возрастных категориях:

ДООУ старшая – подготовительная группа (2 работы).

Конкурс рекламной листовки для учащихся 1-4 классов

«Рецепт здоровья»

Общие положения

См. выше.

Участники конкурса, предоставляющие работы в соответствии с требованиями данного Положения:

- обучающиеся 1-4 классов общеобразовательных учреждений Кировского района,

Условия конкурса

На конкурс принимаются авторские рекламные листовки, содержание которых представляет один рецепт, который благоприятным образом влияет на здоровье человека.

Обязательное условие – название «Рецепт здоровья» должно быть представлено на листовке.

Требования к оформлению работ

Конкурсная работа оформляется в виде рекламной листовки (с использованием только одной стороны, которая будет разделена на две части для описания «Рецепта здоровья») на одном листе формата А5 и должна иметь визитку. Расположение визитки – правый нижний угол листа А5. Листовка оформляется вручную. Допускается выполнение листовки в любой технике исполнения: цветные карандаши, фломастеры.

На конкурс принимаются работы от одного образовательного учреждения в следующих возрастных категориях:

1-4 класс (1 работа от класса).

Конкурс рекламной листовки для учащихся 5-11 классов
«Правила ЗОЖ»

Общие положения

См. выше.

Участники конкурса, предоставляющие работы в соответствии с требованиями данного Положения:

- обучающиеся 5-11 классов общеобразовательных учреждений Кировского района,

Условия конкурса

На конкурс принимаются авторские рекламные листовки, содержание которых представляет правило/правила, на которые необходимо опираться для поддержания здорового образа жизни.

Обязательное условие – название «Правила ЗОЖ» должно быть представлено на листовке.

Требования к оформлению работ

Конкурсная работа оформляется в виде рекламной листовки (с использованием только одной стороны, которая будет разделена на две части для описания «Рецепта здоровья») на одном листе формата А5 и должна иметь визитку. Расположение визитки – правый нижний угол листа А5. Листовка оформляется вручную. Допускается выполнение листовки в любой технике исполнения: цветные карандаши, ручки, фломастеры.

На конкурс принимаются работы от одного образовательного учреждения в следующих возрастных категориях:

5-11 класс (неограниченное количество).

Январь

Сроки проведения конкурса: с 01.01.2023 по 30.01.2023

Прием работ: с 23 по 27 января

Конкурс рисунков для детей 5-17 лет

«Гигиена – это важно!»

Общие положения

См. выше.

Участники конкурса, предоставляющие работы в соответствии с требованиями данного Положения:

- воспитанники старшей – подготовительной группы дошкольных образовательных учреждений Кировского района;
- обучающиеся 1-4 классов общеобразовательных учреждений Кировского района,
- обучающиеся 5-11 классов общеобразовательных учреждений Кировского района.

Условия конкурса

На конкурс принимаются авторские рисунки, содержание которых направлено на гигиеническое воспитание и обучение граждан, на повышение их санитарной культуры, профилактику заболеваний и распространение знаний о здоровом образе жизни.

Требования к оформлению работ

Конкурсная работа оформляется в виде рисунка на одном листе формата А4 и должна иметь визитку. Расположение визитки – правый нижний угол листа А4. Рисунок оформляется

вручную. Допускается выполнение рисунков в любой технике исполнения: цветные карандаши, фломастеры.

На конкурс принимаются работы от одного образовательного учреждения в следующих возрастных категориях:

- ДОУ старшая – подготовительная группа (2 работы);
- 1-4 класс (1 работа от класса);
- 5-11 класс (неограниченное количество).

Февраль

Сроки проведения конкурса: с 01.02.2023 по 28.02.2023

Прием работ: с 20 по 28 февраля

Конкурс рисунков для дошкольников
«Фруктовый сад»

Общие положения

См. выше.

Участники конкурса, предоставляющие работы в соответствии с требованиями данного Положения: воспитанники старшей – подготовительной группы дошкольных образовательных учреждений Кировского района;

Условия конкурса

На конкурс принимаются авторские рисунки, содержание которых направлено на расширение знаний детей о фруктах и значении витаминов, необходимых для здоровья человека.

Требования к оформлению работ

Конкурсная работа оформляется в виде рисунка на одном листе формата А4 и должна иметь визитку. Расположение визитки – правый нижний угол листа А4. Рисунок оформляется вручную. Допускается выполнение рисунков в любой технике исполнения: цветные карандаши, фломастеры.

На конкурс принимаются работы от одного образовательного учреждения в следующих возрастных категориях:

- ДОУ старшая – подготовительная группа (2 работы)

Конкурс рисунков для учащихся 1-4 классов
«Веселые бактерии»

Общие положения

См. выше.

Участники конкурса, предоставляющие работы в соответствии с требованиями данного Положения: обучающиеся 1-4 классов общеобразовательных учреждений Кировского района,

Условия конкурса

На конкурс принимаются авторские рисунки, содержание которых направлено на представление знаний строения, многообразия и значения бактерий.

Требования к оформлению работ

Конкурсная работа оформляется в виде рисунка на одном листе формата А4 и должна иметь визитку. Расположение визитки – правый нижний угол листа А4. Рисунок оформляется

вручную. Допускается выполнение рисунков в любой технике исполнения: цветные карандаши, фломастеры.

На конкурс принимаются работы от одного образовательного учреждения в следующих возрастных категориях:

1-4 класс (1 работа от класса)

Конкурс рисунков для учащихся 5-11 классов «Лучший спортивный костюм»

Общие положения

См. выше.

Участники конкурса, предоставляющие работы в соответствии с требованиями данного Положения: обучающиеся 5-11 классов общеобразовательных учреждений Кировского района.

Условия конкурса

На конкурс принимаются авторские рисунки с изображением спортивного костюма.

Обязательное условие – на листе необходимо представить мужской и женский вариант спортивного костюма.

Требования к оформлению работ

Конкурсная работа оформляется в виде рисунка на одном листе формата А4 и должна иметь визитку. Расположение визитки – правый нижний угол листа А4. Рисунок оформляется вручную. Допускается выполнение рисунков в любой технике исполнения: простой карандаш, цветные карандаши, фломастеры.

На конкурс принимаются работы от одного образовательного учреждения в следующих возрастных категориях:

5-11 класс (неограниченное количество)

Март

Сроки проведения конкурса: с 01.03.2023 по 31.03.2023

Прием работ: с 20 по 24 марта

Конкурс коллажей для дошкольников

«Путешествие в мир эмоций»

Общие положения

См. выше.

Участники конкурса, предоставляющие работы в соответствии с требованиями данного Положения: воспитанники старшей – подготовительной группы дошкольных образовательных учреждений Кировского района.

Условия конкурса

На конкурс принимаются авторские изображения, содержание которых отображает различные эмоции у человека.

Требования к оформлению работ

Конкурсная работа оформляется в виде коллажа (от 4 до 10 эмоций) на одном листе формата А4 и должна иметь визитку. Расположение визитки – правый нижний угол листа А4.

Коллаж оформляется вручную. Допускается выполнение изображений в любой технике исполнения: цветные карандаши, фломастеры.

На конкурс принимаются работы от одного образовательного учреждения в следующих возрастных категориях:

ДООУ старшая – подготовительная группа (2 работы)

**Конкурс социальный рекламы для учащихся 1-11 классов
«Забота о близких»**

Общие положения

См. выше.

Участники конкурса, предоставляющие работы в соответствии с требованиями данного Положения:

- обучающиеся 1-4 классов общеобразовательных учреждений Кировского района,
- обучающиеся 5-11 классов общеобразовательных учреждений Кировского района.

Условия конкурса

На конкурс принимаются авторские изображения, которые представляют проявление заботы к близкому человеку или животному.

Обязательное условие – на листе необходимо представить слоган, призывающий заботиться о своих близких.

Требования к оформлению работ

Конкурсная работа оформляется в виде изображения на одном листе формата А4 и должна иметь визитку. Расположение визитки – правый нижний угол листа А4. Изображение оформляется вручную. Допускается выполнение изображения в любой технике исполнения: цветные карандаши, фломастеры.

На конкурс принимаются работы от одного образовательного учреждения в следующих возрастных категориях:

1-4 класс (1 работа от класса)

5-11 класс (неограниченное количество)

Апрель

Сроки проведения конкурса: с 01.04.2023 по 30.04.2023

Прием работ: с 17 по 21 апреля

Конкурс рисунков для детей 5-17 лет

«Город здоровья»

Общие положения

См. выше.

Участники конкурса, предоставляющие работы в соответствии с требованиями данного Положения:

- воспитанники старшей – подготовительной группы дошкольных образовательных учреждений Кировского района;
- обучающиеся 1-4 классов общеобразовательных учреждений Кировского района,

- обучающиеся 5-11 классов общеобразовательных учреждений Кировского района.

Условия конкурса

На конкурс принимаются авторские рисунки, содержание которых отображает здоровый образ жизни людей.

Требования к оформлению работ

Конкурсная работа оформляется в виде рисунка на одном листе формата А4 и должна иметь визитку. Расположение визитки – правый нижний угол листа А4. Рисунок оформляется вручную. Допускается выполнение рисунков в любой технике исполнения: простой карандаш, цветные карандаши, фломастеры.

На конкурс принимаются работы от одного образовательного учреждения в следующих возрастных категориях:

ДОУ старшая – подготовительная группа (2 работы)

1-4 класс (1 работа от класса);

5-11 класс (неограниченное количество)