

**Аннотация к рабочей программе
дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы
социально-педагогической направленности
«Здоровое поколение»
(добровольческое движение)**

Программа «Здоровое поколение» является программой подготовки и обучения волонтеров (добровольцев) из числа обучающихся образовательных учреждений. «Волонтер» – от латинского voluntaries (добровольно), это человек, добровольно занимающийся безвозмездной, общественно-полезной деятельностью. Вот и в нашем случае подростки участвуют в добровольческом движении строго по собственному желанию, абсолютно бескорыстно и исключительно с искренним намерением оказать возможную, посильную помощь нуждающимся.

Программа предполагает также активное включение подростков в социально-значимую деятельность по различным направлениям, что способствует формированию и развитию у молодого поколения знаний и навыков ответственного отношения к своей жизни и жизни другого, здоровью, оказывает положительное влияние на формирование жизненных ориентиров и здоровых установок, таких как настоящая дружба, чистая любовь, счастливая семья.

Социальные, экономические, политические и культурные изменения, происходящие в современном российском обществе, предъявляют новые требования к воспитанию

Представленные разделы направлены на обучение добровольцев основам волонтерской деятельности, развитию у них проективной и практической компетентностей данного вида деятельности; психологическую подготовку обучающихся для осуществления волонтерской деятельности; формирование системы ценностей подростково-молодежной культуры, ориентированной на здоровый образ жизни, развитие и закрепление у подростков приобретенных навыков социальной активности, развитие творческого и духовного потенциала, а так же освоение знаний, умений, методов и подходов для решения конкретных задач.

Адресность программы: программа предназначена для работы с учащимися 8-9 классов (первый год обучения) и 10-11 классов (второй год обучения). Длительность программы 36 часов.

Цель программы: вовлечение подростков во Всемирное добровольческое движение, популяризация идей добровольчества среди обучающихся, а также способствование развитию, социализации, самореализации подростков в рамках добровольческой деятельности.

Задачи программы:

- способствовать созданию благоприятных условий для развития и социализации подростков посредством вовлечения их в социально-значимую деятельность;
- создать условия для овладения подростками практическими умениями для реализации различных идей в области социальных отношений;
- формирование представлений обучающихся об основах добровольческой деятельности, о ее принципах, формах и различных направлениях;
- развитие познавательной активности и коммуникативной компетентности, актуализация организаторских, творческих способностей подростков в рамках добровольческой деятельности, формирование навыков стрессоустойчивости, повышение уверенности в себе и формирование позитивной оценки своего жизненного опыта, умение работать в команде;
- реализация на практике полученных знаний, возможность применения сформированных умений и навыков в ходе осуществления волонтерской деятельности.

Потенциальная польза или практическая значимость заключается в том, что деятельность добровольцев волонтерского движения «КИТ» - активное участие обучающихся в проведении акций, мероприятий, активное включение подростков в социально-значимую деятельность по различным направлениям.