

**Аннотация к рабочей программе  
профилактической направленности летнего отдыха детей и подростков  
«Вместе весело шагать»**

Данная программа направлена на формирование способностей к самопознанию, саморазвитию и самореализации младших школьников, на развитие мотивации к достижению позитивных жизненных целей.

Актуальность данной программы заключается в том, что воспитание психологически здоровой личности, среди младших школьников, на сегодня имеет очевидную социальную значимость. Программа включает в себя развитие и формирование у младших школьников способностей к самопознанию, саморазвитию и самореализации, развитие мотивации к достижению позитивных жизненных целей и снятию тревожности.

**Адресность программы:**

Программа предназначена для работы с группой учащихся общеобразовательных школ в возрасте 7-12 лет, без специальной подготовки. Программа рассчитана на 6 практических занятий на время пребывания детей в детском пришкольном лагере.

**Цель программы:** Создание психологических условий для активного и комфортного пребывания детей в летнем пришкольном лагере, в целях формирования у воспитанников хорошего настроения, успешного развития личности и позитивного отношения к себе и окружающим.

**Задачи программы:**

**Образовательные:**

- реализовать мероприятия, способствующие сохранению психологического здоровья и развитию позитивных личностных качеств у детей, пребывающих в детском лагере;

**Развивающие:**

- создать психологически комфортные условия для развития самопознания, креативности, навыков саморегуляции и формирования эффективного взаимодействия со сверстниками;

**Воспитательные:**

- содействовать психофизическому оздоровлению детей, посещающих летний лагерь (снижение уровня тревожности, снятие мышечного и эмоционального напряжения, накопившегося у детей за период обучения).

**Потенциальная польза или практическая значимость:**

Практическая значимость состоит в том, что данная программа может использоваться для проявления у обучающихся личностных качеств, способствующих успешному саморазвитию и позитивному отношению к себе и окружающим.