

**Аннотация к рабочей программе  
дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе  
«Мне это по плечу»**

Данная программа представляет собой комплекс занятий, которые способствуют: 1) актуализации процесса профессионального самоопределения учащихся благодаря специальной организации их деятельности, включающей получение знаний о себе, о мире профессионального труда;

2) помогают учащимся в формировании собственной позиции к миру профессий, рынку труда, создание на ее основе портфеля достижений, выбор маршрута профессионального становления;

3) активизируют и помогают развитию процесса самопознания личности учащихся с целью ориентации на адекватный профессиональный выбор;

4) содействует развитию у учащихся способности к профессиональной адаптации в современных социально-экономических условиях;

5) формирует навыки и качества, способствующие успешному взаимодействию с социумом.

**Цель программы** - приобретение учащимися знаний и умений, необходимых для правильного выбора будущей профессии, способствующие планированию своего профессионального пути и формированию способностей соотносить свои индивидуально-психологические особенности личности с требованиями выбираемой профессии.

**Задачи программы:**

**Образовательные:**

- способствовать расширению знаний и представлений о профессиональной сфере человека и управления своим самоопределением и способностями для правильного выбора будущей профессии;

**Развивающие:**

- способствовать развитию навыков самопознания и самоопределения;

- создать условия для приобретения опыта сделать правильный выбор профессии.

**Воспитательные:**

- формировать нравственное самовоспитание личности, способствовать раскрытию творческой индивидуальности личности учащихся,

- содействовать формированию позитивного отношения к труду, воспитывать трудолюбие,

- способствовать формированию ответственного отношения к своему будущему, умения реалистически оценивать свои возможности, представления о своих жизненных ценностях.

**Адресность программы:**

Программа предназначена для работы обучающимися 9х – 10х классов, которым предстоит сделать профессиональный выбор.

**Потенциальная польза или практическая значимость** заключается в активизации процесса самопознания, позволяет учащимся ориентироваться в профессиях и специальностях, помогает в выборе деятельности, которая приводит к удовлетворению своих потребностей и реализоваться применительно к способностям, склонностям, характеру, темпераменту конкретной личности, поможет оценить свои возможности, уменьшить вероятность ошибок при выборе профессии.